

## Gesprächstherapie:

Die Gesprächstherapie ist sehr hilfreich, wenn Sie glauben, mit ihren Problemen alleine nicht mehr fertig zu werden. Besonders bei belastenden Lebenskrisen (Existenz- und Zukunftsängste, Stress, Mobbing, Arbeitslosigkeit, Beziehungsprobleme, Trennung, Scheidung, Depressionen u.a.) ist das professionelle Gespräch sehr hilfreich. Ich möchte meinen Klienten helfen, das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten zu fördern, Problemlösungsstrategien zu entwickeln und sie dann umzusetzen.

## Psychosomatik-Kinesiologie

ist ein alternatives Test- und Heilverfahren, das mit Hilfe des Muskelreaktionstests, Ursprünge seelischer Probleme und körperliche Zustände des Menschen erkennt. Über bestimmte Akupressurpunkte werden diese Blockaden aufgelöst, die Energie kann wieder frei fließen und der Mensch fühlt sich wieder wohl. Diese Methode wird vor allem bei Schul- und Lernproblemen von Kindern und jungen Erwachsenen sowie bei allen Menschen, die körperliche und seelische Probleme haben, eingesetzt. Ausführlichere Infos hierzu unter [www.ayureiki.de](http://www.ayureiki.de).

## Quantenheilung

transformiert körperliche und emotionale Blockaden, löst Lebensthemen, wie z.B. Beziehungen, Beruf, Geld..., setzt Potential frei, sorgt für mehr Freude, Gelassenheit und Leichtigkeit im Leben. Ich kombiniere und ergänze meine Arbeit individuell auch mit der Quantenheilung, um körperliche, emotionale und allgemeine Lebensthemen schnell und einfach aufzulösen.

In meiner ganzheitlichen Arbeit vereine ich Professionalität, Kompetenz und Herzlichkeit zu einem harmonischen Einklang, aus dem Sie Kraft, Entspannung und Inspiration schöpfen können.

Seminare und Workshops finden in kleinen Gruppen statt. Für Übernachtungsmöglichkeiten inkl. Frühstück sorgt jede/r Teilnehmer/in selbst, oder Sie sprechen mich an, um eine geeignete Pension oder Hotel zu finden.

Auch **Reiki**-Ausbildungen und Workshops können **auf Anfrage** gebucht werden.

## Ayurveda- und Ayureiki®-Oase

Monika Fahron  
Ewaldstraße 99  
37075 Göttingen

**Infos** unter Tel. **05 51 / 27 65 99 95**  
oder mobil: **01 73 / 3 66 08 30**

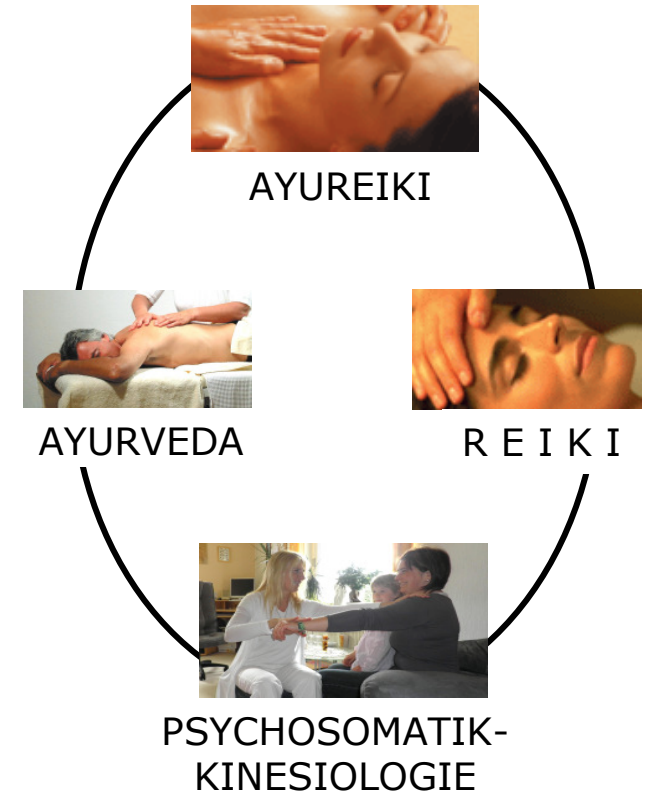
E-Mail: [m.fahron@gmx.de](mailto:m.fahron@gmx.de)

Internet: [www.ayureiki.de](http://www.ayureiki.de)

Monika Fahron  
Begründerin von AYUREIKI®  
Ayurveda- und AYUREIKI®-  
Massage-Therapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Psychosomatik-Kinesiologie-Therapeutin  
Gesprächstherapeutin  
Quantenheilungs-Therapeutin  
Reiki Großmeisterin und Lehrerin

## AYURVEDA & AYUREIKI® OASE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

In meiner OASE können Sie Ihrem Alltag einfach mal entfliehen. Bei mir finden Sie Ruhe, Entspannung und Wohlbefinden. Lassen Sie sich so richtig verwöhnen und tanken Sie wieder positive Energie, damit Sie gesund bleiben.



## Öffnungszeiten Anwendungen:

**Montag bis Samstag:  
10 bis 22 Uhr nach tel. Absprache!**

Wann nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Gesundheit?

# AYURVEDA

Die mehr als 5000 Jahre alte indische Heilkunst stellt das älteste bekannte Gesundheitssystem dar. Sie strebt nach vollkommener Gesundheit und körperlichem wie seelischem Wohlbefinden. Besonders die **AYURVEDA-MASSAGEN** dienen der Harmonisierung unserer "inneren Ordnung" und schenken uns Vitalität und ein intaktes Immunsystem. Sie lassen unsere feinstoffliche Lebensenergie frei fließen. Wir erfahren dadurch neue Lebenskraft und gesteigerte Lebensfreude. Auf körperlicher Ebene wirken sie entschlackend, entgiftend und durchblutungsfördernd. Sie führen über den Reinigungsprozess zu einer Verzögerung der natürlichen Hautalterung, regenerieren die Zellerneuerung und schenken eine zarte und gepflegte Haut. Wir werden dadurch mit einer jugendlichen Gesamtausstrahlung belohnt.

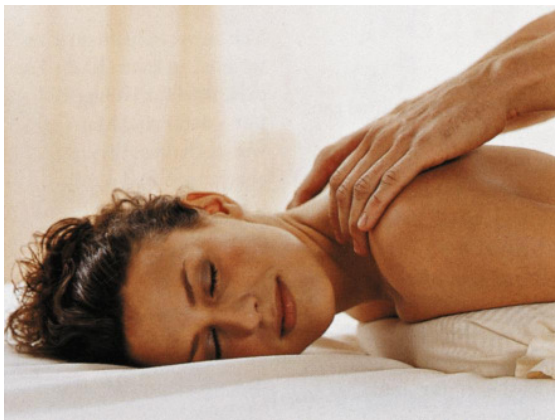
**Warmes, leichtes, umhüllendes Öl wird sanft von fachkundigen Händen in den Körper einmassiert. Wohlige Entspannung breitet sich aus, Körper und Geist kommen zur Ruhe und verschmelzen ineinander.**

Schlafstörungen, Verspannungen, innere Unruhe, Nervosität, Stress werden gemindert.

## Was ist Energiearbeit (REIKI)?

Fühlen Sie sich auch manchmal müde, kraftlos, ausgelaugt und ohne Energie? **Reiki ist eine sehr alte**, natürliche Heilmethode, die durch die universelle Lebensenergie die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren hilft. **Jeder Mensch** ist in der Lage, **Kanal** für diese universelle Energie zu werden, es bedarf lediglich der Einweihung und der Kraftübertragung während eines Seminars von einem eingeweihten Reiki-Lehrer. Der Besuch meines Wochenendseminars genügt, um einen vollständigen Zugang zu der Energie zu bekommen.

**IN GELASSENER UND LIEBEVOLLER ATMOSPHÄRE ERFAHREN SIE ALLES ÜBER DIE UNIVERSELLE LEBENSENERGIE UND WERDEN IN DIE PRAXIS DER ENERGIEÜBERTRAGUNG EINGEWEIHT.**



**AYUREIKI-ABHYANGA** (o. Kopf) - 60 Min. 50,- €  
**AYUREIKI-ABHYANGA** (Ganzkörperperm.) - 75 Min. 63,- €  
**AYUREIKI-ABHYANGA** (Ganzkörperperm. - 90 Min. 75,- €  
inklusive Energievollbehandlung)

Fußmassage gr. (**Padabhyanga**) - 60 Min. 50,- €  
Fußmassage kl. " - 30 Min. 25,- €  
Kopf + Gesicht (**Shiroabhyanga**) - 30 Min. 25,- €  
Rückenmassage - 30 Min. 25,- €  
Teilmassage je - 30 Min. 25,- €  
Reiki-Behandlung je - 30 Min. 25,- €

**Beim 10er ABO ist die 11. Behandlung kostenlos!**

**GESCHENKGUTSCHEINE AB 25,00 € !!!**

# AYURVEDA + REIKI = AYUREIKI® Die weltweit ältesten ganzheitlichen Heilmethoden

## Was ist AYUREIKI®?

Ayureiki ist das harmonische Zusammenführen einer Ayurveda-Massage mit einer Reiki-Behandlung.

Nach einem persönlichen Gespräch wird die **AYUREIKI®-Massage** auf die Gesamtsituation und die Bedürfnisse des Menschen abgestimmt.

Durch die Ayurveda-Massage wird der Körper entspannt und öffnet so leichter den Zugang zu seinem Energiesystem. Blockaden im Energiesystem können jetzt durch die Aktivierung von **REIKI** besser aufgelöst werden.

Außerdem erhält der Körper noch zusätzlich durch diese Zusammenführung seine individuell notwendige Energiezufuhr.

Mehr Infos hierzu unter [www.ayureiki.de](http://www.ayureiki.de)

